



Ohjausosaaminen elämäntapamuutoksessa 4 op

LAMK, sosiaali- ja terveystieteiden vapaasti valittavat opinnot, kevät 2015

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- käyttää toiminnallisia ja yhteisöllisiä menetelmiä elämäntapamuutoksessa
- kuvata tupakoinnin erilaisia merkityksiä yksilöille, perheille, yhteisöille ja yhteiskunnalle
- kuvata tupakan haitallisia terveysvaikutuksia yksilöille, perheille, yhteisöille ja yhteiskunnalle
- arvioida tupakoitsijan tupakkariippuvuutta
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida tupakoitsijalle suunnatun tupakasta vieroitusohjaussuunnitelman asiakaslähtöisesti
- lisätä lähihoitajaopiskelijoiden tupakasta vieroituksen ohjausosaamista tiedollisella, taidollisella ja asenteellisella tasolla

Teemat ja laajuus

- 1) Tupakointi kouluttaa 1 op (verkko-opiskelu: Tupakkatiedon kysymyspatteristo)
- 2) Kohti savuttomuutta 1 op (verkko-opiskelu: Tupakasta vieroituksen yksilöohjaussuunnitelma)
- 3) Asiakaslähtöinen ohjaus ja menetelmät 2 op

Toteutustapa ja aikataulu

Monimuoto-opetus: verkko- ja työpajatyöskentely

Opiskelija, joka on suorittanut jo verkko-osuudet (Tupakkatiedon kysymyspatteristo ja Tupakasta vieroituksen yksilöohjaussuunnitelma), osallistuu työpajatyöskentelyyn (Asiakaslähtöinen ohjaus ja menetelmät).

ma 10.3. klo 8.15-11.30 Aloitustyöpaja

Välillä 10.3.-30.3. Itsenäinen verkko-opiskelu 1 op + 1 op

ma 30.3. klo 12.15-15.30 Työpaja I, Toiminnallisuus ohjauksessa

ti 31.3. klo 12.15-15.30 Työpaja II, Motivoiva työote

ti 7.4. klo 12.15-15.30 Työpaja III, Tietoisuustaidot

ke 8.4. klo 8.15-11.30 Työpaja IV, Verkko-ohjaus

10.4. mennessä Ryhmäohjaussuunnitelman palautus Reppuun

ma 13.4. klo 12.15-15.30 Työpaja V, Yksilö- ja ryhmäohjaussuunnitelmat

vko 16, 17 ja 18 Toteutukset lähihoitajaopiskelijaryhmille (tarkemmat ajankohdat sovitaan erikseen)

ma 11.5. klo 12.15-15.30 Arviointityöpaja

Arviointi asteikolla hyväksyty-hylätty

Opettajat

Minna Kuvajainen, Kristiina Nykänen ja Tarja Tolonen, Lahden ammattikorkeakoulu, sosiaali- ja terveystieteiden laitos



Ohjausosaaminen elämäntapamuutoksessa -opintojakso, jonka tekijät on Minna Kuvajainen, Tarja Tolonen ja Kristiina Nykänen, on lisensoitu Creative Commons Nimeä-JaaSamoin 4.0 Kansainvälinen -lisenssillä.

Tehoa tupakasta vieroituksen opetukseen ja oppimiseen toisella ja korkealla asteella 2014–2016