



Työpaja: Vartalomaalaus

Tavoite

Havainnollistaa tupakoinnista syntyvät haitat ihmisen elimistöön, käyttäen apuna ihmisen kehoa, johon on maalattu/piirretty terve ja tuhoutunut elin.

Kohderyhmä ja ryhmän koko

1-2 mallia, 1-2 ohjaajaa ja osallistujia max. 30 henk.

Ajankäyttö

Piirtämisvaihe vie paljon aikaa, ja ajankäyttö riippuu piirtäjän taidoista.

Esivalmistelut, tarvikkeet, tilat, välineet

- Malli ihminen
- Maalaja/ maskeeraaja
- Luennoitsija
- Ihomaalit, esim. ihovärikynät
- Anatomian kirja tai hyvä anatomian tuntemus
- Ihon väriset alusvaatteet
- Ihoteippiä tarvittaessa alusvaatteiden kiinnittämiseen
- Hiusten kiinnitysvälineet
- Tarvittaessa koroke, jossa malli voi seisoa
- Kosteuspyyhkeitä
- Kylpytakki halutessa (odotteluja varten)

Tehtävänanto ja työskentelyohjeet

1. Suojaa tila mahdollisilta roiskeilta.
2. Valmista malli maalaukseen, eli hiukset pois tieltä ja pue ihonväriset alusvaatteet päälle (tarvittaessa kiinnitys ihoteipillä).
3. Malli voi seistä koroikkeella tai lattialla, riippuen mallin pituudesta.
4. Mallin tulee olla paikoillaan, jotta maalaja/maskeeraaja saa maalattua elimet oikeille paikoille tunnustelua apuna käyttäen (anatomiaa on opiskeltu etukäteen ja tehty luonnos).
5. Mallin elinten toinen puoli on terve ja toisella puolella näkyy tupakan vaikutukset elimistöön (esimerkiksi vasen keuhko on terve ja oikea tummunut tupakoinnista).
6. Vartalon etupuolelle maalataan sydän, verisuonet, kohtu, munasarjat ja sikiö. (Miesmallille miehen sukupuolielimet.)
7. Takapuolelle tulee keuhkot ja henkitorvi.
8. Varo maalin leviämistä (maalajaan on hyvä pyyhkiä käsi kosteuspyyhkeillä).
9. Malli on valmis esitykseen.



Esityksessä malli seisoo ja esittelee elimiään. Luennoitsija käy vartalolta läpi elimet, ja kertoo tupakoinnin vaaroja ihmiselle. Tässä vaiheessa tupakan haittojen ja anatomian tietämys on erittäin tärkeää. Lopuksi käydään keskustelua teemasta.

Muuta huomioitavaa

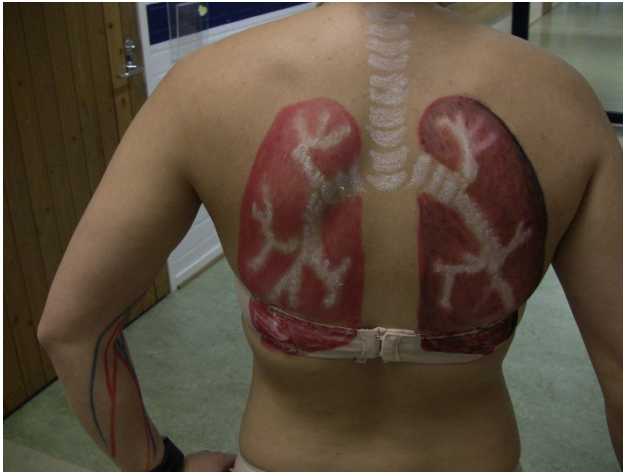
Lähteet:

Tupakoinnin haitat maalattiin iholle savuttomuustempauksessa 2014. Pfizer Finland [YouTube-video.] Julkaistu 22.12.2014. Viitattu 21.10.2015.

<https://www.youtube.com/watch?v=3Op8XZFaMpc>

Liite 1.

Kuvia Hämeen ammattikorkeakoulun tapahtumasta keväältä 2015, jossa hoitotyön opiskelijat toteuttivat työpajan.



Työpaja: Vartalomaalaus, tekijöinä HAMKn hoitotyön opiskelijat. Ohjaajana ja materiaalin muokkaajana Sari Mäki, on lisensoitu [Creative Commons Nimeä-JaaSamoin 4.0 Kansainvälinen -lisenssillä](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Tehoa tupakasta vieroituksen opetukseen ja oppimiseen toisella ja korkeasteella 2014–2016