



## Työpaja: Tupakoiva pullo

### Tavoite

Tupakoivan pullon tarkoitus on demonstroida kuinka paljon yksi poltettu savuke tuottaa haitallisia ainesosia ihmisen elimistöön. Pullo kuvaa aikuisen ihmisen keuhkoa. Tavoitteena on hyvin konkreettisesti esittää tupakoitsijalle tupakoinnin haittoja.

### Kohderyhmä ja ryhmän koko

Esityksessä voi olla paikalla noin 20 henkilöä, jos itse esityksen pitäjä (1 henkilö) on keskellä ryhmää ja kääntyy näyttämään pulloa kaikille.

### Ajankäyttö

Pullon valmistamiseen menee aikaa noin 10 min. Itse esitys kestää noin 10 min.

### Esivalmistelut, tarvikkeet, tilat, välineet

Esitykseen tarvitaan 1,5-2 litran pehmeä muovinen pullo, 2 korkkia, purukumia tai sinitarraa, vanu- tai pumpulitukko, 2 lasillista puhdasta vettä, teräväkärkiset sakset tai pora tai terävä veitsi, vesimuki tupakantumpia varten, 1 savuke, tulitikkuja.

Pullo pestään ja etiketti poistetaan → saksilla tai terävällä veitsellä tai poralla tehdään korkkiin savukkeen mentävä reikä (noin 8mm) → Savuke työnnetään reikään niin, että filtteripää jää melkein kokonaan korkin sisäpuolelle. Korkin alle laitetaan löysästi pumpulitukko "filteriksi". → Tiivistä savuke reikään purukumilla tai sinitarralla. → Ruuvaa korkki kiinni.

Tulostetaan tupakoivan pullon teko-ohjeet (tämä lomake) valmiiksi osallistujille, jotta he itse voivat hyödyntää sitä.

### Tehtävänanto ja työskentelyohjeet

Esitys on syytä tehdä pihalla.

- Sytytä savuke
- Purista pulloa ja polta savuke loppuun.
- Puristele pulloa suunnilleen siinä vauhdissa, mitä ihminen polttaisi savukkeen. Näet kaikille kuinka savu menee "keuhkoihin" ja värjää pumpulitukon kellanruskeaksi (esittele korkin alla oleva pumpuli).
- Poista savuke ja tarvittaessa kastele se, ennen kuin heität sen pois.
- Kaada pulloon lasi vettä.
- Sulje pullo vaihtokorkilla.
- Ravistele.
- Ravistelun jälkeen tupakansavu on liuennut veteen ja voit kaataa sen takaisin juomalasiin.



- Vertaa kellertävän tupakkapullon sisällön hajua ja ulkonäköä puhtaaseen juomaveteen. Voit laittaa lasin kiertämään ja pyytää osallistujia haistamaan mille vesi tuoksuu yhden tupakan polttamisen jälkeen.

### **Muuta huomioitavaa**

Keskustellaan yhdessä paikalla olleiden kanssa siitä, mitä tuntemuksia ja ajatuksia työpaja herätti heissä.

#### **Lähde:**

(huom. alkuperäinen lähde, jonka pohjalta materiaali on tuotettu ei ole tiedossamme)

Tupakoiva pullo 2012. 4GoodLifeHAMK. [YouTube-video.] Julkaistu 8.2.2012. Viitattu 21.10.2015. <https://www.youtube.com/watch?v=xsibDCMjsT8&noredirect=1>

