



Mobiilitietovisa

Tavoite

Tavoitteena on Socrative-ohjelman avulla tehdyn tietokilpailun avulla syventää osallistujien tupakkatietoutta ja lisätä heidän ymmärrystään siitä kuinka vaarallista tupakointi on terveyden kannalta.

Kohderyhmä ja ryhmänkoko

Tehtävä sopii eri kokoisille ryhmille joko yksilö / paritehtävänä tai ryhmässä kilpailen.

Esivalmistelut, tarvikkeet, tilat, välineet

- Luokkahuone, jossa on tietokone ja tykki
- Älypuhelimet jokaiselle osallistujalle/parille tai ryhmälle

Tehtävänanto ja työskentelyohjeet

Tietokilpailu tehdään Socrative-ohjelmalla, www.socrative.com/tietokilpailu (ethän tuhoa siellä jo olevaa testiä, kiitos). Ohjelmaan luotuun versioon pääsee seuraavilla tunnuksilla:

Osoite: tupakatta15@gmail.com

Käyttäjänimi: Topi Tupakatta

Salasana: Nikotiini15

Täältä löytää linkin jossa on tietoa ohjelmasta <http://www.aikajaavaruus.fi/socrative/>

Kehotetaan osallistujia kirjautumaan puhelimillaan Socrative ohjelman opiskelijasivuille yksin/pareittain tai ryhminä.

Kaikki kirjautuvat samalla luokan tunnuksella, joka on **ed3e5170**.

Kun kaikki ovat kirjautuneet onnistuneesti, huolehditaan ohjelman käytöstä. Ohjelmassa on tietokilpailutyypisiä kysymyksiä joihin vastataan. Oikeasta vastauksesta saa näytöllä olevan avaruusaluksen liikkumaan eteenpäin. Voittaja on se kenen alus on päässyt pisimmälle, kun kaikkiin kysymyksiin on vastattu.

Kun kaikki ovat tehneet tietovisan, käydään läpi lopputulokset ja mahdolliset ongelmia aiheuttaneet kysymykset, jotka saadaan tietokoneen kautta esille.



Muuta huomioitavaa

TIETOVISAN KYSYMYKSET

1. Kuinka monta prosenttia keuhkosityöpä kuolemista aiheutuu tupakan polton seurauksena? Valitse yksi oikea vaihtoehto.

- a) 20%
- b) 55%
- c) 70%
- d) 90% **Oikein**
- e) ei ole vaikutusta

2. Kuinka paljon korkeampi riski tupakoitsijan on sairastua tyypin 2 diabetekseen? Valitse yksi oikea vaihtoehto.

- a) 1020%
- b) 3040% **Oikein**
- c) 5070%

3. Kuinka montaa eri kemiallista ainetta tupakka sisältää? Valitse yksi oikea vaihtoehto.

- a) 7
- b) 54
- c) 150 200
- d) yli 4000 **Oikein**

4. Mitä elimistössä tapahtuu kun tupakan poltosta on kulunut yli 48h? Valitse yksi tai useampi vaihtoehto.

- a) Maku- ja hajuaisti ovat parantuneet merkittävästi **Oikein**
- b) Nikotiini on poistunut elimistöstä **Oikein**
- c) Keuhkojen toiminta lisääntyy 10%
- d) Sydänkohtauksen vaara vähenee puoleen tupakoitsijaan verrattuna

5. Miten tupakointi vaikuttaa seksielämään ja hedelmällisyyteen? Valitse yksi tai useampi vaihtoehto.

- a) Aiheuttaa naisilla lapsettomuutta **Oikein**
- b) Lisää kuukautisten epäsäännöllisyyttä ja poisjäämistä? **Oikein**
- c) Lisää sukupuolista halua?
- d) Heikentää siemennesteen laatua ja siittiöiden määrää? **Oikein**
- e) Aiheuttaa ennenaikaisia siemensyöksyjä?

6. Henkilö X polttaa noin askin päivässä. Mikä on rahasumma minkä hän suunnilleen säästäisi vuodessa, jos lopettaisi tupakoinnin?

- a) 1000–1200 euroa
- b) 600–900 euroa
- c) 1800–2000 euroa **Oikein**
- d) 3000–4000 euroa



7. Mitä syöpälajeja tupakointi aiheuttaa? Valitse yksi tai useampi vaihtoehto.

- a) Keuhkosyöpää **Oikein**
- b) Kurkunpäänsyöpää **Oikein**
- c) Selkärankasyöpää
- d) Rintasyöpää
- e) Virtsarakonsyöpää **Oikein**

8. Mitä haittoja tupakointi aiheuttaa raskausja imetysaikana? Valitse yksi tai useampi vaihtoehto.

- a) Lapsen vääräsäärisyyttä
- b) Lisää kätkykuoleman vaaraa **Oikein**
- c) Keskenmeno vaara **Oikein**
- d) Vauvan koliikkia
- e) Vauvan pienipainoisuutta **Oikein**

Kysymyksien lähteet: tohtori.fi

