



Millä mielellä nyt – Tuntemuksia valokuvakorttien avulla

Tavoite

Harjoitusta voi käyttää monesta tavoitteesta käsin.

a) Ohjaajaksi opiskelevilta voidaan kysyä korttien avulla opintojakson alussa "Millä mielellä olet nyt mukana opintojaksolla?" / "Mikä kiinnostaa erityisesti?" / "Minkä asian koet erityisen haastavaksi elämäntapaohjaajana toimiessasi?" jne. Toiminnallisen valokuvamenetelmän käyttö sitouttaa osallistujaa miettimään kysymystä eri tavalla kuin vain sanallinen keskustelu. Tällainen luova menetelmä tuottaa yleensä myös mukaan uusia näkökulmia aiheeseen symbolisen luonteensa vuoksi ja laittaa joskus jumiutuneen mielen liikkeelle paremmin kuin pelkkä keskustelu.

b) Ohjaaja voi käyttää valokuvakortteja asiakkaansa kanssa samalla tavalla. Tarkoituksena on esimerkiksi auttaa asiakasta löytämään aiheeseen/tilanteeseen uusia näkökulmia, sellaisia jotka eivät heti tule mieleen rationaalisen sanallisen kommunikoinnin kautta. "Mikä ominaisuutesi auttaa mielestäsi eniten siinä, että asettamasi tavoite onnistuu?"

Kohderyhmä ja ryhmän koko

Valokuvakortteja voi käyttää lähes minkälaisen ryhmän kanssa ja erikokoisissa ryhmissä.

Ajankäyttö

Ryhmän kanssa toimittaessa on tärkeää varata aikaa siihen, että kaikki saavat kertoa ajatuksensa (ainakin pienryhmässä). Aikaa menee ryhmän koosta riippuen ja kysymyksen käsittelyvyydestä riippuen 15–45 minuuttia.

Esivalmistelut, tarvikkeet, tilat, välineet

Opettaja varaa mukaansa jonkun valokuvakorttipakan (Aapakka, Spectrovisio, Pesäpuu, ohjaajan omat kortit jne.).

Valokuvakortteja on hyvä olla vähintään kolme kertaa niin paljon kuin osallistujia.

Tehtävänanto ja työskentelyohjeet

Kortit levitetään pöydälle ja ohjaaja pyytää osallistujia katsomaan kortteja rauhassa ja valitsemaan niistä sen, joka vastaa parhaiten (symbolisesti tai suoraan) asetettuun kysymykseen.

Purku

Ryhmän koosta riippuen purku voidaan tehdä joko koko ryhmän kanssa, pareittain tai pienissä ryhmissä. Keskustellaan aiheesta yhdessä toisia kunnioittavassa ilmapiirissä.



Muuta huomioitavaa

Ohjaaja voi rohkaista osallistujia ottamaan sen kortin, joka jostain syystä "kutsuu", vaikkei heti ole selvää, miksi tuo kortti tuntuu oikealta. Vastaus voi tulla viiveellä, kun ajatuksia puretaan pareittain/pienissä ryhmissä.

