



## Korvaushoitotietovisa

### Tavoite

Tavoitteena on antaa osallistujille valmiudet hyödyntää erilaisia tupakoinnin lopettamista helpottavia menetelmiä.

Tavoitteena on myös auttaa opiskelijoita etsimään tietoa erilaisia menetelmiä apuna käyttäen. Tavoitteena on löytää mahdollisimman paljon tietoa nikotiinikorvaushoidosta ja siinä käytettävien tuotteiden vahvuuksista, käytöstä ja vaikutuksista.

### Kohderyhmä ja ryhmän koko

34 hengen ryhmiä pienryhmiä

### Ajankäyttö

Ryhmät käyttävät kysymyksiin vastaamiseen 5 min/kysymys.

### Esivalmistelut, tarvikkeet, tilat, välineet

Luokkahuone jossa vapaata tilaa.

Nikotiinikorvaushoito esitteitä, älypuhelimet, fläppitauluja pienryhmien määrän mukaan

Kirjoitetaan kohdehenkilön kuvaus ja kysymykset sähköiseen muotoon (word, powerpoint)

### Tehtävänanto ja työskentelyohjeet

Osallistujat jaetaan neljän hengen ryhmiin, jonka jälkeen heille kerrotaan korvaushoitovisailun toteutuksesta: keksitystä kohdehenkilöstä, kysymyksistä ja toimintatavasta.

Kohdehenkilön kuvaus: Kohdehenkilömme on tehnyt Fagerströmintestin ja saanut siitä 2 pistettä. Kohdehenkilö polttaa ensimmäisen tupakan 45 minuutin kuluttua heräämisestään ja polttaa päivässä noin 15 savuketta.

Kohdehenkilön tiedot, kysymykset ja esimerkki internetsivut ovat heijastettuna taululle koko ajan, jotta kilpailijat näkevät ne.

Kysymykset, joihin ryhmät hakevat vastaukset ovat:

- Mitä eri korvaushoitotuotteita kohdehenkilö voisi käyttää?
- Minkä vahvuisia korvaushoitotuotteita?
- Kuinka paljon hän saa niitä käyttää päivässä?



Opiskelijat saavat etsiä tietoa puhelimilla internetistä ja heille on myös jaettu yhtiöiden omia esitteitä.

Opiskelijat siirtyvät ohjatusti joukkueina taulujen viereen, jossa heillä on noin 5 minuuttia aikaa etsiä tietoa. Kun aika on päättynyt, käydään vastaukset läpi joukkueittain. Tarvittaessa voidaan lopuksi täydentää vastauksia tai kertoa lisätietoa tuotteista. Vastaukset ovat myös heijastettu taululle.

Kilpailun voittaa joukkue, joka on löytänyt eniten nikotiinillisiä ja nikotiinittomia tuotteita.

Joukkueiden löytäessä yhtä paljon voidaan tarkastella tarkemmin joukkueiden vastauksia.

Kilpailu pidetään kuitenkin leikkimielisesti, eikä siinä tarvitse jakaa palkintoja.

